

Referat af 8th IAMMM Academy Conference, Nov. 25. – 26. 2016

Som formand for DSMM har jeg for første gang deltaget i Academys årlige konference. Academy er den internationale organisation af individuelle medlemmer, der er aktive inden for det videnskabelige og undervisningsmæssige område af Muskuloskeletal medicin. Jeg hører så oplagt til den sidste kategori, det undervisningsmæssige område af muskuloskeletal medicin. Det var derfor belejligt, at Berit Schiøttz-Christensen, rheumatolog og professor på Syddansk Universitet, også deltog. Hun kunne guide mig igennem det videnskabelige sprogbrug og lagde op til spændende diskussioner. Jeg spekulerer fortsat over hendes meget enkle spørgsmål: "Hvad vil DSMM have ud af IAMMM?" - og sender spørgsmålet videre til jer medlemmer. Her er nogle muligheder, vi ikke har udnyttet til fulde - også for det enkelte forskningsinteresserede medlem.

Konferencen blev holdt i Padua, Italien, på det universitet hvor Carla og Antonio Stecco har videreført deres far, Luigi Steccos forskning omkring fascier. Det faldt derfor naturligt at hovedemnet var fascier, og Carla Stecco holdt et meget interessant foredrag om fasciers rolle i proprioception og smerte.

Derudover var der et stort program med fremlæggelse af både store og små projekter. Alle fik 10 min. til fremlæggelse og 5 min. til diskussion. Niveauet var svingende, alt fra en stor hollandsk kohorte undersøgelse til et mere "lyrisk" finsk indslag om facial manipulation (a.m. Stecco) på 8 violinspillere. I den hollandske undersøgelse fulgte man 599 patienter som har opsøgt muskuloskeletalmedicinske læger m.h.p. behandling. 60% af patienterne havde haft gener i mere end 1 år, og de fleste blev behandlet med spinal manipulation. 72% af patienterne rapporterede en forbedring gennem det første halve år efter start på behandlingen. Effekten var generelt vedholdende ved 1 års opfølgningen. Der var stadig mange data tilbage at analysere i denne undersøgelsen.

Et klinisk interessant projekt kom fra tyske Wolfgang von Heymann. Baggrunden for undersøgelsen er, at vi ikke har nogen "golden standard" test til diagnostik af dysfunktioner i sacroiliacaled. 10 forskellige funktionelle og smerteprovokationstest er gennemgået for reliabilitet og sammenlignet med tidligere evaluerede smerteprovokationstest. Dataopsamlingen er ikke færdig endnu, men Wolfgang von Heymann forventer, at undersøgelsen vil føre til en anbefaling af et sæt blandede både funktionelle og smerteprovokations tests.

Berit Schiøttz-Christensen er optaget af, hvordan man bedst muligt kan selekttere patienter m,h,p. behandling. Hun efterlyser spørgeskemaer af mere kognitiv karakter m.h.p. hvad smerterne betyder for patienterne i deres daglige funktion.

Berit blev på den samtidige generalforsamling valgt som medlem af scientific board. Hun vil arbejde på en anderledes og mere dynamisk struktur af konferencerne.

Jeg var optaget af, at man i de fleste projekter ikke skelner mellem hvilken muskuloskeletal behandling der udføres. Det var mit indtryk, at det i de fleste projekter primært drejede sig om

HV-manipulation. En undtagelse var et amerikansk projekt, hvor Larry Steinbeck m.fl. har undersøgt fasciel manipulation over for "standard physical therapy", herunder manipulation. De fandt en større forbedring hos de patienter, der modtog faciel manipulation. En Italiensk undersøgelse har undersøgt fascier med UL. De har ikke haft held til at påvise en mindre densifikation af den dybe fascie efter fasciel manipulation.

Steccos facielle manipulation går ud på at man mekanisk bryder de fibre, som er blevet fortykkede eller placeret i uhensigtsmæssig retning. Behandlingen udløser en inflammation og er smertefuld. MFR behandlingen, som vi kender den, er meget anderledes. Her arbejder vi alene neuromuskulært, hvor teorien er, at vi ændrer et refleksmønster. Det kunne være interessant om man ved billedediagnostik kan påvise en forbedring i fasciens densitet som udtryk for den "blødhed", man føler i vævet efter en MFR behandling.

Mit indtryk af konferencen var, at forskningsemnerne er uendelige. Hvert projekt åbner for nye spørgsmål, der skal besvares.

DSMM efterspørger danske forskere, som har tid og tålmodighed til at udforske det muskuloskeletale område til fordel for uddannelsen og de patienter, som vi behandler. Berit Schiøttz-Christensen og rheumatolog og idrætsmediciner Finn Johannsen kan kontaktes m.h.p. faglig støtte til at komme i gang. DSMM har en forskningspris på 15.000 kr., som ikke har været givet siden 2009. Vi ser frem til en ansøgning fra den rette modtager.

Helle Borgstrøm