

NYTÅRSBREV 2012

Kære DSMM – medlem og andre med interesse for den muskuloskeletale medicin.

Som formand for DSMM's uddannelsesudvalg vil jeg ønske Jer alle et rigtigt godt nytår og samtidig benytte lejligheden til at fortælle lidt om vores kursusaktivitet.

I 2011 afholdte vi 2 velbesøgte basiskurser – Vores kurser er i konstant udvikling, og i 2011 lavede vi basiskurserne fuldstændig om efter princippet undersøgelse og behandling stort set i samme greb – for det er jo sådan vi alle gør i det daglige. Kurserne blev taget meget godt imod og i 2012 mangler lige den sidste finpudsning inden de fremtidige basiskurser kører på skinner efter dette nye princip.

Skulle nogen have interesse i et basiskursus, eller kender interesserede – f.eks Jeres uddannelseslæger vil næste basiskursus blive afholdt fra 5-9/10

Muskelenergi kurserne (MET) er stadig hjørnестenen i mange manuelmedicineres behandling. Vi havde et lille men energisk hold i foråret 2012 og planlægger næste MET A kursus fra 30/3 til 2/4 og MET B kursus 5-8/10. Som noget nyt vil vi i november lave et kombineret MET og manipulationskursus ud fra devisen at vi ikke sjældent slutter behandling af med "et lille notch" MET A kursus er en forudsætning for at kunne melde sig til dette kursus, og det er vigtigt at pointere, at det ikke kan gøre det ud for et MET B kursus

Øvelseskurset – kursus i muskulær diagnostik og øvelsesterapi som er dets korrekte navn og som foregår på La Santa Sport på Lanzerote måtte desværre aflyses både i 2011 og 2012 pga for få tilmeldinger. Det er vi rigtigt kede af også på vegne af de 7 kursister, der havde tilmeldt sig og håbet på et aktivt kursus under varme himmelstrøg. Vi vil gøre rigtig meget for at gennemføre det i uge 5 i 2013, måske lægge det sammen med et bestyrelsesseminar. Frem over vil vi formentlig ikke udbyde dette kursus hvert år. Tøv derfor ikke med at tilmelde Jer.

Masterkursus. 13-15.4 afholder vi et kursus i diagnostik og behandling i cranielle dysfunktioner med forskellige osteopatiske behandlingsteknikker. Kurset henvender sig til læger med diplom i muskuloskeletal medicin eller læger, som har erfaring i behandling med flere manuelle teknikker også funktionelle teknikker. Da dette er ganske nyt, vedhæftes oplægget til dette kursus.

Endelig har vi vores nålekursus, et kursus dels i intramuskulær stimulation og akupunktur og dels i ledinjektion. Dette kursus blev også gennemført i 2011 og planlægges gennemført igen 28.4 -30.4.

Vi har efterhånden for sædvane at arrangere større årsmøder, hvor vi inviterer alle landets praktiserende læger, og hvor vi ofte er ca. 80-90 deltagere. Emnerne har oftest været "brede" - f. eks "Rundt om nakken" - "Rundt om hoften" - "Rundt om foden", for at nævne nogle enkelte. Emnet for årsmødet i 2012, som afholdes 16-17.11 vil være "Rundt om lænden - akutte og kroniske smertetilstande" .

I 2011 har vi ikke afholdt årsmøde, da vi sammen med fysioterapeuternes manuelle terapi gruppe (Danish Muskuloskeletal Physiotherapy Association) afholdt Nordisk kongres i manuel medicin med mange rigtig gode både udenlandske og danske foredragsholdere - også flere som vi i DSMM kender rigtig godt efter tidligere kurser, bl.a. Michael Kuchera fra USA og Herman Locher fra Tyskland og ikke at forglemme Lars Arent-Nielsen fra Ålborg. Meget spændende kongres, men desværre med lille lægedeltagelse.

Med dette vil jeg ønske alle et rigtig godt nytår og håbe på et aktivt DSMM år med mange velbesøgte kurser og møder. Jeg henviser iøvrigt til vores hjemmeside, www.dsmm.org.

Med venlige hilsner

Peter Silbye