

## Projekt 'Hånd om din Ryg'

### Vil du være med i projektudvikling?

Kære læge i almen praksis,

Patienter med rygsmerter fylder meget i almen praksis, og vi vil gerne understøtte at god ryghåndtering bliver nemmere. Det kræver, at vi i første omgang finder ud af, hvilke behov I og jeres patienter har.

Derfor er forskningsenhederne for almen praksis i samarbejde med Center for muskler og led, SDU og Diagnostiskcenter ved Regionshospitalet Silkeborg gået sammen om etableringen af en rygkohorte i almen praksis. Ønsket er at undersøge hvilke behandlinger der tilbydes, hvad der eventuelt står i vejen for at gøre det man synes er optimalt, og hvordan det går patienterne.

Vi vil gerne udvikle projektet i samarbejde med repræsentanter fra almen praksis, og håber du vil være med.

Deltagelse i projektudvikling indebærer:

- Et onlineinterview (ca. 2 timer) med fokus på hvordan en rygkohorte kan etableres i almen praksis.
- Besvarelse af et spørgeskema om hvordan du oplever patienter med rygsmerter og rygbehandling.
- Rekruttering af patienter med rygsmerter i egen praksis i 3 uger – der udfyldes 1 sides elektroniske spørgsmål per rekrutteret patient.
- Online opsamling (ca. 45 minutter) om hvordan det fungerede for jer.

Uddybende information om honorering samt tidspunkt og tidsramme for deltagelse følger nedenfor.

Vi håber meget, du har lyst til at deltage, så vi sammen kan blive klogere på udredning og behandling af patienter med rygsmerter.

Skriv gerne til vores videnskabelige assistent Rikke Arnborg Lund på [ralund@health.sdu.dk](mailto:ralund@health.sdu.dk) og lad os vide om I har lyst til at deltage eller har spørgsmål. Spørgsmål kan også rettes til projektleder Bodil Al-Mashhadi Arnbak på [barnbak@health.sdu.dk](mailto:barnbak@health.sdu.dk).

På styregruppens vegne,



Jens Søndergaard

*Styregruppens medlemmer fremgår nedenfor*

**Praktisk information:**

*Tidspunkt og tidsramme*

Tidspunkt for deltagelse: Første halvdel af 2022. Endelig tidspunkt aftales med deltagende læger.  
Tidsramme: Forløbet strækker sig typisk over 5 uger, men kan aftales individuelt, så det passer i klinikdriften.

*Honorering:*

Onlinemøde: Modulhonorering svarende til kr. 138,87 x pr. 10 minutter.  
Deltagelse som pilotklinik: 3 x modulhonoreringer (kr. 138,87) pr. inkluderet patient. Efterfølgende evalueringsmøde modulhonorering sv.t. 138,87 kr. pr. 10 min pr. læge.

*Projektets styregruppe:*

Professor Tue Secher Jensen, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg og Forskningsenheden Klinisk Biomekanik, Syddansk Universitet.

Professor Alice Kongsted, Forskningsenheden Klinisk Biomekanik, Syddansk Universitet

Professor, forskningsleder, praktiserende læge, klinisk farmakolog, Jens Søndergaard, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

Lektor John Sahl Andersen, praktiserende læge, Praksissektorens Forskningsråd i Region Hovedstaden og Afd. for Almen Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, KU

Lektor, praktiserende læge Anne Møller, Forskningsenheden for Almen Praksis, Københavns Universitet

Professor, forskningsleder, praktiserende læge, Janus Laust Thomsen, Forskningsenheden for Almen Praksis, Aalborg Universitet

Professor, forskningsleder Jan Hartvigsen, Forskningsenheden Klinisk Biomekanik, Syddansk Universitet

Forskningsansvarlig sygeplejerske Camilla Blach Rossen, Center for Planlagt Kirurg, Regionshospitalet Silkeborg

Lektor og forskningsleder Birgitte Nørgaard, Forskningsenheden for brugerperspektiver og borgernære indsatser, Syddansk Universitet