

Visionsmøde

Deltagere: Karen Goss, Peter Stæhr, Helle Borgstrøm, Maja Kaltoft, Annette Mielby, Ines Karsten, Catrine Neble, Morten Rask, Hans Henrik Lai.

Rammer for mødet og små markeringer

- Mødet blev afholdt på Zoom, med ønske om at bruge ca. 1 time på at drøfte selskabets retning.
- Referat blev optaget elektronisk, men Karen blev bedt om også at tage stikord som backup, hvis teknikken svigter.
- Uddannelsesudvalget uddelte et diplom: Henrik blev godkendt som diplumlæge i muskuloskeletal medicin (fremhævet for bred kursusdeltagelse og undervisningserfaring) og fik en bog som gave.

Status: kursusudfordringer og behov for ny kursusmodel

- Der er stor frustration og energitab over mange aflyste kurser; gennemførte kurser giver derimod meget energi.
- På La Santa blev man enige om at skære kraftigt ned og fokusere på ét kursus (La Santa) for at kunne give det fuldt fokus og genopbygge en base.
- Deltagerne oplever, at praktiserende læger har mange andre krav og obligatoriske efteruddannelsesforløb, så interessebaserede kurser fravælges.
- Work-life balance og ændrede prioriteringer hos yngre læger gør det sværere at få tilslutning til ekstra kurser.
- Der blev rejst bekymring for tab af manuelle behandlingskompetencer og undervisergrundlag ("sidste diplumlæge"-perspektivet), men samtidig en erkendelse af at man må vælge en realistisk vej for at overleve.

Strategisk retning: fra manuel behandling til stærk diagnostik (og smerteforståelse)

- Drøftelse af om selskabet fremover skal være et "manuelt selskab" eller have primært fokus på diagnostik; stemningen pegede mod et stærkt diagnostisk muskel-skelet selskab.
- Begrundelser for diagnostik-fokus:

- Ønsket om at kunne stå mere evidensbaseret og tydeligt på mål for selskabets faglighed.
- Konkurrence/nicheoverlap med osteopater, især i større byer; osteopater kan i praksis udfylde noget af behandlingsrollen, men lægernes styrke er det almenmedicinske blik og sikker diagnostik/triage.
- Målet bliver at gøre travle praktiserende læger bedre til undersøgelse og diagnostik, og bedre til at henvise relevant (ortopædkirurg, reumatolog, osteopat m.fl.).
- Der blev også luftet, at håndtering af kroniske smerter/funktionelle problemstillinger bør fylde mere (psykosociale faktorer, "gule flag" m.m.), særligt hvis det kobles tydeligt til kronikerpakken for at undgå at fremstå "fluffy"/ikke-videnskabeligt.
- **Nye muligheder: kronikerpakke, klynge og samarbejder**
- Ny sundhedslov nævnt som en medvind: en kommende kronikerpakke for lænderygssmerter i almen praksis (udrulning 2027).
- En DSAM-vejledning (som nogle har været med til at skrive) er færdig og forventes udgivet snart; forventning om at dette kan øge fokus og interesse.
- Idé: tænke klynge-setup ind ift. kronikerpakken og være på forkant; nogle steder er der konsulenter/praktiserende læger, der udvikler klyngepakker, som man bør kontakte.
- Konkrete forslag til kursuskommunikation:
- Tilpasse kursusoverskrifter/tekster, så de tydeligt kobles til ryg/kronikerpakke og relevant læringsudbytte.
- Uddannelsesudvalget skal tænke over og formulere markedsføringstekst til kursusopslag.
- Mulig kontakt til reumatologer (bl.a. "kold reumatologi" i Silkeborg) blev nævnt som potentiel samarbejdsvinkel.
- **Synlighed, medlemsengagement og konkrete driftstiltag**
- Data på medlemskommunikation var tankevækkende: mail sendt til 379 modtagere, ca. 54% åbnede, men kun ca. 7% klykkede/"læste" indholdet; spamfiltre kan spille ind.
- Medlemsdemografi: ca. 1/3 af medlemmerne er over 70 år, og pensionister betaler ikke kontingent.
- Der var enighed om at finde en bæredygtig model, der også er motiverende internt ("noget vi selv synes er sjovt, og som ikke dræber os").

- Forslag: skifte fra klassisk kursusvirksomhed til medlemsforening med medlemsaftener/lørdagsarrangementer (evt. øst/vest) med inviterede undervisere.
- Forslag: gøre brug af en åben interesseliste/venteliste til tidligere kurser (MIT, MFR m.fl.) og først oprette arrangementer, når der er kritisk masse.
- Ønske om at opdatere hjemmesiden ift. øvegrupper: flere grupper eksisterer ikke længere; Karen har kortlagt hvilke der bør slettes.
- Hjemmeside/SE-synlighed: problem med at kursuslink fra Læger.dk/SE-listen ikke linker korrekt til selskabets hjemmeside; aftalt at følge op med LO for at få det til at virke.
- Pixibog-projekt:
 - Der er interesse i at lave en kort, offentlig "pixi"-udgave af selskabets bog med fokus på udredning/diagnostik (behandlingsteknikker tages ud; øvelser kan blive).
 - Teknisk udfordring er at håndtere links og udtræk fra den store bog; Claus undersøger teknisk løsning.
 - Behov for bestyrelsesgodkendt budget til aflønning af Claus for det tekniske arbejde.
 - Muligt samarbejde blev drøftet med ortopædkirurgi (cheflæge Henrik Pallen / kommende formand for Dansk Selskab for Ortopædkirurgi) og evt. DSAM; idé om co-brandet mini-guide (knæ/ryg/skulder) og mulig ekstern finansiering.
 - Næste skridt foreslået: lave et prøveeksempel (fx skulder/et led) som skabelon til præsentation.
- Drift/overlevering:
 - Plan om telefonmøde mellem bestyrelsen og Peter om kursussekretær-opgaver fremadrettet; Peter sender opdateret opgaveliste (inkl. ikke-kursusopgaver som kontingent).
 - Ønske om at referater fra bestyrelsesmøder igen lægges på hjemmesiden (har manglet de sidste ca. 2 år).
 - Materialer (bl.a. slides fra udenlandsk kursus) ønskes lagt på hjemmesiden til fremtidige undervisere; kræver afklaring af adgang og upload.

Opgaver/ønsker:

- Skære kursusporteføljen ned og fokusere på La Santa-kurset som primært udbud på kort sigt.

- Uddannelsesudvalget: omskrive/tilføje kursustekster så de tydeligt kobles til kommende kronikerpakke for lænde-rygsmerter (2027) og bruges i kursusopslag.
- Afklare hvem der udvikler relevante klyngepakker, og tage kontakt for evt. at få DSM/selskabet med omkring bordet.
- Etablere og kommunikere en officiel interesseliste/tilkendegivelses-tilmelding til tidligere/aflyste kurser (MIT, MFR m.fl.) og bruge den til at udløse medlemsarrangementer/aftenmøder.
- Planlægge medlemsarrangementer (evt. øst/vest) som alternativ til fulde kurser for at vedligeholde kompetencer og undervisergrundlag.
- Prioritere smertehåndtering/kroniske smerter som tydelig (evidensbaseret) del af undervisning, koblet til kronikerpakken.
- Pixibog-udvalg: beslutte målgruppe og indhold (diagnostik/udredning, uden behandlingsteknikker), lave prøvekapitel/eksempel og få bestyrelsesgodkendt budget til Claus' tekniske arbejde.
- Facilitering: sætte møde op mellem relevante parter (inkl. pixibog-udvalg/Charlotte) og kontakter til DSAM og ortopædkirurgisk selskab for mulig co-branding/udbredelse/finansiering.
- Få fikset Læger.dk/SE-link der ikke linker korrekt ind på selskabets hjemmeside (kontakt LO og få det løst).
- Opdatere hjemmesiden: fjerne øvegrupper der ikke længere eksisterer.
- Læg bestyrelsesreferater på hjemmesiden fremadrettet.
- Læg manglende kursus-slides/materialer på hjemmesiden (afklare adgang/overlevering via USB og upload-proces).
- Afholde telefonmøde med Peter om kursussekretær-opgaver, og opdatere/opfriske opgavelisten til nuværende aktivitetsniveau.