

# Dansk Selskab for Muskuloskeletal Medicin

---

Kolding 1. april 2016

Laila Hansen, kiropraktor, Århus

Park Alle 3, Århus  
Cand. manu. SDU 2005  
Msc. Chiropractic Pediatric, UK, 2012



# Kiropraktor i Danmark

- Uddannelse: SDU 5 år samt 1 år i turnus
- Tre første år parallelt med medicin-studerende
- Diagnose ret og pligt
- Sundhedsstyrelsen giver tilskud til hver behandling. Behøves ingen henvisning fra læge
- PhD, specialekiropraktorer, diskusprolaps pakken

# Program

- Anamnese
- Obj. undersøgelse
- Typiske spædbørnsklager i klinikken
- Årsag, behandling, rådgivning
- Cases

# Anamnese

1866 Hestbæk, Michelle Vangsgaard 20 År., Restance: 401,00

	11-10-11 Lændesmerter
ter	U: Der klages over at  Søvn: Dag: Nat: Falder i søvn 20min. Amning: Aftøring:  Graviditet: Komplikationer: Sygemelding: Arbejde Fødsel: komplikationer: Apgar: L: V:  Medicin: Mor: Sygdomme: Arvelige sygdomme: Forældre ryggener: Rygning: Sundhedsplejerske: Anden behandling:
ume	

# Objektiv undersøgelse

- LOOK - FEEL - MOVE
- Rygliggende: hofter, skuldre, nakken, gymnastik
- Stående: tonus i ryggen
- Siddende: nakken, ryggen, balance
- Maveliggende: bækkenled, ryg, fødder og knæ
- Invert: tonus i ryggen

# Objektiv undersøgelse

- Reflekser
- Hovedfacon, kranieplader
- Primitive reflekser
- Hoftetest: Ortolani/Gallazzi
- Undersøge hele kroppen

# Look



# Undersøgelses metoder

# Tonisk Labyrint Refleks

Stærk i flanken for at kunne sidde  
og udvikle korrekt balance.

På sigt giver det ringe balance,  
køresyge, stiv gang og bevægelser

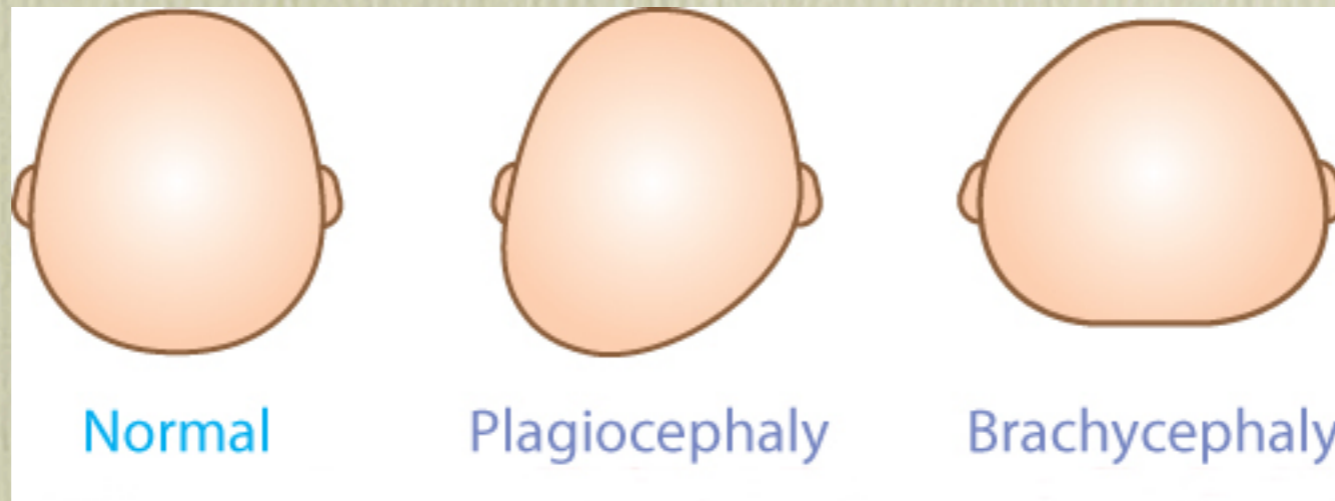
# Typiske klager i klinikken

- Skæve kranier
- Kolik/uroligt barn
- Søvnproblemer
- Andre hyppige klager er besvær ved amning og smerter ved luft i maven

# Det skæve kranie

## Plagiocephaly

## Brachiocephaly



# Det skæve kranie

- Favoritside
- Udseende, kranieplader
- Typiske årsager: lejringsbetinget både intra-uterint og ekstra-uterint, låst nakke eller stram halsmuskel (SCM)

# Det skæve kranie

## Behandling

- Sørge for optimal bevægelighed i nakken, ledfrigørende og muskel behandling
- Hjemme øvelser i form af udstræk og massage
- Lejring på mave
- Lejring mens de sover
- Lejring på ryggen

# Søvnproblemer

- Hyppig primær og sekundær klage
- Dårlige til at falde i søvn, dårlige til at blive i søvn og vågner ofte
- Urolig og larmende søvn
- Søvnmonsteret dag og nat noteres
- Normal søvncyklus: 45 min.
- Virker barnet udhvilet?

# Søvnproblemer

- Undersøge for ledlåsninger og muskellestramning i hele columna
- Låsninger, især thorakalt, kan give smerter og derved påvirket søvn
- Masteropgave: Deltager: 207 spædbørn med dårlig søvn, 2/3 af dem fik forbedret søvn efter første kiropraktiske behandling (primært beh i nakke og brystryg). Tendens.
- Behandling: 2-4 gange og en forbedring i søvnen ses. Ofte tilbagefald, der kan behandles





# Kolik

- Klassisk kolik fra 0-3 m: Utrøstelig gråd, oftest fra kl. 17-23. 3 timer, 3 dage i ugen, gennem 3 uger.
- Typisk ingen gråd i løbet af dagen (uroelig barn)
- Glad og smilende, sund og rask
- Obj. us. viser spændinger spredt i nakke og skulder samt spændte muskler

# Kolik

- Behandling: manuel behandling af låste led, massage af spændte muskler, lejrning.
- Gymnastik, massage
- Behandles tre gange på en uge, så en uges pause. Typisk ingen recidiv.
- Reduktion af gråd: det minimeres for gang til gang. Forvent ikke det forsvinder efter en behandling

# Hvad siger litteraturen kolik?

- Cochrane review 2012: Seks inkluderede studier, hvoraf 5 viser en positiv effekt og 1 studie viser ingen effekt af manuel behandling på kolik
  - Artikler af forskellig kvalitet, blinding, bias,
  - Effekt af manipulativ behandling “crying hours reduction” i gns. på 1 time 12 min.
  - Metode valg: blinding er nødvendigt fremover
  - For lille et studie med 325 spædbørn til at komme med en definitiv konklusion

# Ammeproblemer

- Ligger problemet ved mor eller barn?
- Mor: optimal udførselsgang, produktion, lægges barnet korrekt til?
- Barn: rotation af hovedet 90gr? Fungerer tvilling amning? Amme-teknik. Kæbeproblemer. Tungeproblemer.
- Andre årsager til at barnet ikke vil amme: sygdom, reflux, flaske-tilvænning

# Smerter ved luft i maven

- Smerter ved afføring eller luft i maven.
- Vrider sig før, under og/eller efter luft afgang
- Sover urolig og let, larmer, grynter
- Problemet hele dagen eller tidlig morgen
- Udover manuel behandling instrueres i lejrings teknik samt gymnastik

# Bivirkninger ved kiropraktisk behandling

- Øm og pirrelig samme dag
- Sulten, træt
- Mere gråd og gylp umiddelbart efter
- **Positive** bivirkninger: sover bedre, mindre gråd, spiser bedre og mere, bedre dagsrytme, lettere at aflæse gråden, hviler i egen krop, ikke smertepreget
- Ingen alvorlige bivirkninger (Miller 2008)

# Bivirkninger

## Børn og kiropraktik

- Adverse effect: Miller 2008
  - Journaler fra 697 børn under 3 år (5242 behandlinger)
  - Ingen seriøse bivirkninger (reaktion varer >24 timer eller behov for læge behandling)
  - Syv forældre rapporterede om bivirkninger (1:100)



# Kontraindikationer ved at tage børn i behandling

- Ingen fiksationer eller muskel stramning
- Kendte eller fundne anomalier
- Anden sygdom
- Feber eller vaccination

# Årsager

- U hensigtsmæssig intrauterin lejrning
- Hård fødsel: kop, kejsersnit, langt/kort forløb
- Tabt barn
- Slap forside

# Differential diagnoser

- Stram m. SCM (cyste/fibrøst væv)
- Trigonocephaly
- Cerebral parese
- Sult
- Mavesyre
- Uro fra forældre

# Behandlingsmodaliteter

- Manuel behandling: touch & hold, mobilisering, sætte leddet/hovedet i position
- Stræk
- Traktion
- Massage
- Aktivator
- Hjemmeøvelser

# Rådgivning

- Øvelses tilpasning
- Håndtering af baby
- Lejring især på maven og siden
- Sundhedsstyrelsens anbefalinger
- Stræk og massage
- Bæresele og autostol (30 min.)
- Skråstol, hoppegynge, gåvogn

# Pris for kiropraktisk behandling

- 1. behandling: 570kr
- 2. behandling: 412 kr
- 3. + efterflg. behandling: 298kr
  
- Ialt for 4 behandlinger: 1578

# Klager fra de større børn

- Akut hold i ryggen
- enuresis - nattevæder
- Hovedpine
- Forsinket udvikling
- Mavesmerter (QL, TLO, Lx)
- Svært at sidde stille skole
- Mellemørebetændelse

# Jeg håber, I får med herfra at...

- Kiropraktoren arbejder for at løsne led og muskler og sikre optimal udvikling af barnet
- Er interesseret i at inddrage forældre i behandlingen
- Undersøger grundigt inden der behandles
- Er interesseret i bedst mulige forløb for pt.

TAK FOR I DAG