



# Formandsberetning

Ved DSMM's generalforsamling d. 2/4 16

Bestyrelsen for DSMM bestod i 2015/2016 af:

- Helle Borgstrøm (formand)
- Karen Goss (næstformand)
- Peter Silbye (formand for uddannelsesudvalget)
- Annette Mielby (kasserer)
- Peter Stæhr (sekretær, web-master)
- Charlotte Voglhofer
- Lilli Kirkeskov

Senior medlem

- Niels Jensen (ikke stemmeberettiget)

Yngre læger har været repræsenteret ved:

- Karolina Lewandowska (ikke stemmeberettiget)

DSMM har på nuværende tidspunkt 518 medlemmer. Der var 554 medlemmer på samme tid sidste år. Vi har således mistet 36 medlemmer. Forrige år havde vi mistet 33 medlemmer. Det er primært ældre medlemmer der melder sig ud, samtidig med at de bliver pensionerede. Nogle af de udmeldte er også diplumlæger.

## **Bestyrelsesarbejdet:**

Bestyrelsen har i det forløbne år haft 5 bestyrelsesmøder.

Ud over at beskæftige os med kursusaktiviteten har vi opdateret diplumlægekravene og et par forretningsordner. Vi har beskæftiget os meget med hjemmesiden og det internationale samarbejde.

## Diplumlægstatus:

Bestyrelsen har redefineret kriterierne for opnåelse af Diplom i MM. Timetals kravet på 250 timer /300 lektioner er uændret, men de nye krav skal sikre et kendskab til både direkte og indirekte behandling samt til de integrerede behandlingsprincipper. De nye krav til Diplomuddannelsen kan ses på hjemmesiden.

Som noget nyt har bestyrelsen indført krav om re-certificering i form af kursusaktivitet. Det sikrer,

at diplomalægerne vedligeholder deres kvalifikationer inden for MM. Diplomalægen forventes at deltage i min. 2 kurser pr. 5 år, hvoraf det ene skal være et Masterkursus. 5 års kravet starter fra 1/1 2016.

Der er lagt en ny kursusdiamant på hjemmesiden med time- og lektionstal, så man bedre kan planlægge sin diplomuddannelse.

Der henvises i øvrigt til beretningen fra formanden for uddannelsesudvalget.

#### Forretningsordner:

Forretningsordnen for uddannelsesudvalget og økonomiudvalget er blevet revideret. Den primære ændring er deltagerantallet, som er reduceret fra 3 til 2 i økonomiudvalget og fra 5 til 3 i uddannelsesudvalget. Herudover er forretningsgangen gjort mindre formel. Alle forretningsordner er tilgængelige på hjemmesiden.

#### PR-udvalg:

I 2015 genoprettede bestyrelsen et PR udvalg med Helle Borgstrøm som formand godt hjulpet af vores YL repræsentant i bestyrelsen, Karolina Lewandowska.

Formålet var udarbejdelsen af en PR strategi for DSMM mhp. at udbrede kendskabet til MM blandt vore kolleger og yngre læger.

PR strategien kan ses på hjemmesiden og omhandler bl.a. strategier for annoncering af kurser og årsmøde.

Herudover har PR-udvalget lavet et online spørgeskema til udfyldelse ved afslutningen af kurser og årsmøder. Spørgeskemaet fungerer både som evaluering af kurset og en revidering PR strategien.

Desuden kan man indmelde sig i selskabet via spørgeskemaet.

#### YL-gratister:

Ordnningen med at 2 YL læger pr. år kan deltage gratis på basiskurset fungerer fortsat. Vi modtager mange kvalificerede ansøgninger.

#### Hjemmesiden:

Efter rigtig meget besvær og udfald i samarbejdet med IT-firmaet har vi nu fået en ny hjemmeside. Det har været et stort arbejde for Peter Stæhr, som i en lang periode måtte vedligeholde 2 hjemmesider (den gamle og den nye) indtil den nye blev frigivet.

Hjemmesiden er nu mere interaktiv, men der mangler fortsat et stykke arbejde med at få store mængder materiale oploADED. Alle medlemmer har fået tilsendt password, så de kan få adgang til kursusmaterialet. Lærerne skal have adgang til en database med undervisningsmateriale og bestyrelsen skal have adgang til aftaler, kontrakter, referater mm.

Herudover mangler der også en registrering af de enkelte medlemmers kursusdeltagelse, som kun bliver synlig for det enkelte medlem og bestyrelsen.

P.gr. af det ekstraordinære store arbejde med hjemmesiden har Bestyrelsen besluttet at tilgodese Peter Stæhr med et rejselægat. Det vil formentlig blive brugt i forbindelse med den kommende World Congress in LBP i Singapore i år.

### Sundhedsstyrelsens nationale kliniske retningslinjer, NKR:

DSMM er godt repræsenteret i arbejdet med NKR inden for bevægeapparatet.

Lilli Kirkeskov og Peter Silbye (for DSAM) har deltaget i arbejdsgruppen vedr. lændesmerter med udstråling, Morten Vaagholt deltager i arbejdsgruppe vedr. lændesmerter uden udstråling og Hans Kristian Lauritsen i arbejdsgruppen vedr. nakkesmerter uden udstråling.

Berit Schiøttz-Christensen er med i styregruppen.

### Syddansk universitet, SDU:

Bestyrelsen har haft et orienterende møde med Berit Schiøttz-Christensen professor og forskningsleder på Rygcenter Syddanmark, og håber på et godt samarbejde fremover.

### Internationalt:

FIMM, den internationale MM sammenslutning:

I år var DSMM vært ved FIMM's 50. generalforsamling. Der var deltager fra 17 forskellige nationer. Ved at holde overnatnings- og konference-faciliteterne omkostningslave på Cabinn fik vi mulighed for at præsentere København med en kanalrundfart og vise Lægeforeningens smukke lokaler ved en middag i Domus Medica.

DSMM deltager i FIMMs sundhedspolitiske-, uddannelses- og økonomiudvalg.

ESSOMM, den europæiske MM forening:

Karen Goss og Helle Borgstrøm deltog i ESSOMM's instructor Course, og Helle deltog i ESSOMM vinterkonference med undervisning og workshops.

DSMM blev i år ordinært medlem af ESSOMM, på baggrund af Sundhedsstyrelsens anerkendelse af MM som et fagområde.

Karen og Niels Jensen og senere Helle har deltaget i udarbejdelsen af et Consensus Curriculum vedr. minimumkrav til undervisning på basisniveau.

På baggrund af disse retningslinjer, kunne den europæiske speciale sammenslutning, UEMS i 2015 beskrive MM som "additional Competence" for europæiske specialister. Det er den samme status MM har i Frankrig, Schweiz, Østrig og Tyskland.

Karen og Helle planlægger at fortsætte arbejdet i ESSOMM med at beskrive kravene til de avancerede kurser.

I forbindelse med konferencerne i ESSOMM er Karen og Helle stødt på en behandlingsform, vi ikke er bekendt med i Danmark. De Muskuloskeletale fysioterapeuter, MT-gruppen kender den heller ikke. Det drejer sig om repetitive elastiske bevægelser op mod barrieren med 1 Hz frekvens. Der er neurofysiologisk dokumentation for denne behandlingsform, som derfor bliver brugt hyppigt til konferencerne.

Vi er ved at undersøge hvordan vi kan udbygge vores viden. I første omgang vil vi indkøbe den nye tyske lærebog, så snart den er oversat til engelsk, og vi er ved at undersøge mulighederne for at få undervisere til Danmark primært til undervisning af lærerne evt. på et Masterkursus.

IAMMM, international forsknings sammenslutning inden for MM:

Der var desværre ingen deltagere til IAMMM's konference i år. Bestyrelsen finder det væsentligt, at lærerne er opdateret i den løbende forskning, og besluttede derfor at betale for et individuelt

medlemskab. Det går i første omgang til formanden m.h.p. at sikre DSMM's deltagelse. I år bliver hovedemnet fascier.

WCLBP, World Congress in low back pain:

World Congress in low back pain bliver afholdt hvert 3. år. I 2019 bliver det i København.

DSMM er startet et samarbejde med fysioterapeuterne omkring dette arrangement.

Nordisk samarbejde:

Der har ikke været noget nordisk samarbejde i flere år, så Nordisk kontaktudvalg har ikke længere nogen relevans.

#### **Udvalg:**

##### **Uddannelsesudvalget:**

- Peter Silbye (formand)
- Lisbeth Wemmelund
- Karen Goss

Der henvises til uddannelsesudvalgs formandens beretning.

##### **Økonomiudvalget:**

- Annette Mielby (formand, kassere)
- Peter Silbye (født medlem, som formand for uddannelsesudvalget)

Der henvises til kasserens beretning

##### **Web-udvalget:**

- Peter Stæhr (formand)
- Charlotte Vogelhofer

Der henvises til web-udvalgs formandens beretning.

##### **PR-udvalget (ad hoc udvalg):**

- Helle Borgstrøm (formand)
- Karolina Lewandowska

Der henvises til den udarbejdede PR strategi for DSMM.

##### **Årsmødeudvalget (ad hoc udvalg):**

- Helle Borgstrøm (formand)
- Annette Mielby
- Karen Goss
- Charlotte Voglhofer

Udvalgt har arrangeret det nys afløbne årsmøde.